

## Objectifs

- A la fin de cette formation, le stagiaire doit être capable d'assurer sa propre sécurité et celle des résidents ou patients en mettant en œuvre des techniques de manipulation élaborée et adaptée spécifiquement à chaque tâche.

## Public concerné

Travailleurs médicaux et paramédicaux, accompagnants et soignants, ayant une activité nécessitant la manutention de personnes âgées, malades ou handicapées, afin de limiter le risque de blessures ou de maladies professionnelles à caractère notamment dorsolombaire.

## Prérequis

Aptitude physique.  
Connaissance du milieu soignant ou accompagnant.

## Tarif

INTRA : sur devis

## Dispositif de suivi - Validation des acquis – Support stagiaires Fin de formation

- Ouverture de la session : Recueil des attendus des stagiaires – Tour de table
- Feuille d'émargement par demi-journée
- Evaluation continue tout au long de la formation Test Validation des acquis en fin de formation
- Fermeture de la session : Retour sur les attendus recueillis
- Questions/réponses
- Remise du support sur clé USB
- Questionnaire de satisfaction stagiaire et client
- Attestation de formation individuelle

## Moyens pédagogiques techniques, encadrement et animation

- Formation en présentiel
- Les enseignements pratiques et les mises en situations d'évaluation des stagiaires représentent 50% du temps de formation.
- Support de formation PowerPoint
- Support remis aux participants sur clé USD
- Formateur : animateur/consultant en prévention des risques professionnels

## Durée

➤ 14 heures

INTRA

## Programme

### Enseignements théoriques

- Accidents de travail et maladies professionnelles dus à la manutention.
- Situations à risques spécifiques à la manutention de personnes.
- Notions d'anatomie : organisation musculaire, squelette et colonne vertébrale, troubles musculosquelettiques.
- Principes de sécurité physique et d'économie d'efforts : démultiplication des masses, recherche de l'équilibre.
- Principes applicables spécifiquement à la manutention de personnes.
- Matériels utilisés pour la manutention de personnes.

### Enseignements pratiques

- Visite commentée du site et études de poste.
- Gestion des énergies.
- Techniques gestuelles : retournement, translation, redressement, rehaussement, transferts, relevage suite à une chute et utilisation du lève-malade.

### Règlementation

Manutention : Articles R4541-1 à R4541-11 et R4141-15 du code du travail.

Formation à la sécurité : Articles L4141-2 et 4, R4141-3 et R4141-13 du code du travail.

Effectif préconisé par session :  
3 stagiaires minimum  
10 stagiaires maximum