

## Objectifs

- A la fin de cette formation, le stagiaire doit être capable de régler les différents éléments composant le poste de travail, afin d'assurer sa santé et sa sécurité.

## Public concerné

Travailleurs ayant une activité sédentaire devant un écran de visualisation (travail sur poste informatique...) et devant organiser le poste de travail afin de prévenir les troubles musculosquelettiques.

## Prérequis

Aucun prérequis – Aptitude physique

## Tarif

INTRA : sur devis

## Dispositif de suivi - Validation des acquis – Support stagiaires Fin de formation

- Ouverture de la session : Recueil des attendus des stagiaires – Tour de table
- Feuille d'émargement par demi-journée
- Evaluation continue tout au long de la formation Test Validation des acquis en fin de formation
- Fermeture de la session : Retour sur les attendus recueillis
- Questions/réponses
- Remise du support sur clé USB
- Questionnaire de satisfaction stagiaire et client
- Attestation de formation individuelle

## Moyens pédagogiques techniques, encadrement et animation

- Formation en présentiel
- Exercices sur l'analyse de situations
- Ordinateur portable et vidéoprojecteur, paper board
- Support de formation PowerPoint
- Support remis aux participants sur clé USB
- Formateur : animateur/consultant en prévention des risques professionnels

## Durée

➤ 3,5 heures

INTRA

## Programme

### Enseignements théoriques

- Réglementation applicable au travail sur écran.
- Troubles musculosquelettiques dus au travail sur écran.
- Prescriptions relatives aux écrans, claviers, logiciels et périphériques.
- Prescription relatives à l'environnement de travail.
- Prescriptions relatives au mobilier de bureau.
- Enseignements pratiques : étude de poste in situ et réglage des postes de travail avec les participants.

### Règlementation

Ecrans de visualisation : Articles R4542-1 à R4542-19 du code du travail.

Formation à la sécurité : Articles L4141-2 et 4, R4141-3 et R4141-13 du code du travail

Effectif préconisé par session :  
3 stagiaires minimum  
12 stagiaires maximum