

Objectifs

- Être capable de maîtriser les gestes essentiels du secours d'urgence
- Être capable de se protéger, de protéger la victime et les témoins
- Être capable d'alerter les secours d'urgence adaptés
- Être capable d'empêcher l'aggravation de l'état de la victime et de préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours

Public concerné

L'ensemble du personnel

Prérequis

Aucun prérequis

Tarif

INTRA : sur devis

Dispositif de suivi - Validation des acquis – Support stagiaires Fin de formation

- Ouverture de la session : Recueil des attendus des stagiaires – Tour de table
- Feuille d'émargement par demi-journée
- Evaluation continue tout au long de la formation Test Validation des acquis en fin de formation
- Fermeture de la session : Retour sur les attendus recueillis
- Questions/réponses
- Questionnaire de satisfaction stagiaire et client
- Attestation de formation individuelle

Moyens pédagogiques techniques, encadrement et animation

- Formation en présentiel
- Exercices sur l'analyse de situations
- Ordinateur portable et vidéoprojecteur, paper board
- Support de formation PowerPoint
- Support aide-mémoire remis aux participants
- Formateur : animateur/consultant en prévention des risques professionnels

Durée

➤ 3,5 heures

INTRA

Programme

Enseignements théoriques, 1,5H

1-La protection et la prévention

- Repérer les situations dangereuses et supprimer le danger
- Protéger la victime exposée à un danger

2-L'alerte et l'information

- Les moyens d'alerte
- Les numéros d'urgence
- Le message d'alerte

3-Secourir

- La victime se plaint
- La victime saigne abondamment
- La victime a perdu connaissance mais elle respire
- La victime a perdu connaissance et elle ne respire pas

Enseignements pratiques, 2 H

1-Arrêt cardiaque

- Prise en charge de la victime adulte et réalisation des gestes associés

2-Hémorragies externes

- Réaliser les gestes de secours pour arrêter ou limiter la perte de sang de la victime

3-La perte de connaissance

- Libération des voies aériennes et position latérale de sécurité

Effectif préconisé par session :
3 stagiaires minimum
8 stagiaires maximum