

Objectifs

- Connaître les risques liés au travail par de fortes chaleurs
- Trouver des moyens de prévention pour réduire ces risques

Public concerné

Tout le monde

Prérequis

aucun

Tarif

INTRA : sur devis

Dispositif de suivi - Validation des acquis – Support stagiaires Fin de formation

- Ouverture de la session : Recueil des attendus des stagiaires – Tour de table
- Feuille d'émargement par demi-journée
- Evaluation continue tout au long de la formation (Exercices, quizz, Etudes de cas, reporting collectifs)
- Test Validation des acquis en fin de formation
- Fermeture de la session : Retour sur les attendus recueillis
- Questions/réponses
- Questionnaire de satisfaction stagiaire et client
- Attestation de formation individuelle

Moyens pédagogiques techniques, encadrement et animation

- Formation en présentiel
- Ordinateur portable et vidéoprojecteur, paper board
- Support de formation PowerPoint
- Formateur : animateur/consultant en prévention des risques professionnels

Effectif préconisé par session :

3 stagiaires minimum

10 stagiaires maximum

Durée

➤ 3 heures

INTRA

Programme

Généralités sur la chaleur et ses effets sur l'organisme

- Enoncé des situations d'accidents liées aux périodes de fortes chaleurs
- Quelques chiffres sur la chaleur
- Mise au point sur l'adaptation à la chaleur et effets sur l'homme
- Connaître les mécanismes de régulation
- Appréhender les risques de la chaleur sur la performance et la productivité
- Evaluer les risques pour la santé
- Evaluer les effets d'une exposition prolongée à la chaleur
- Prendre connaissance des niveaux de gravité des risques
- Coup de chaleur : ce qu'il faut savoir
- Distinguer les signes d'alerte et premiers symptômes
- Connaître les premières mesures de secourisme
- Enoncé des mesures prévues par la réglementation française

Réaliser l'évaluation du risque lié à la chaleur

- Distinguer les facteurs de risques
- Distinguer les facteurs climatiques
- Définition de la journée « inhabituellement chaude »
- Utilisation du « Heat index », combinaison des facteurs température / humidité de l'air
- Appréhender les facteurs inhérents au poste de travail ou à la tâche à exécuter
- Caractérisation de la charge physique au poste de travail
- Distinguer les facteurs individuels
- Recommandations relatives à cette grille d'évaluation
- Méthodes de référence : pour indication

Recommandations et mesures de prévention des risques

- Modifier/revoir les conditions de travail
- Revoir l'organisation du travail en cas de dangers/risques
- Prendre des mesures comportementales et hygiène de vie
- Prendre des mesures techniques : revoir la conception des locaux et/ou aménagement de situations de travail
- Appliquer des mesures ponctuelles
- Appliquer des mesures correctives pour des bâtiments existants
- Appliquer des mesures préventives à prendre dès la conception de nouveaux bâtiments
- Réduire les apports thermiques externes
- Réduire les apports thermiques internes
- Systèmes rafraîchissant ou climatisant l'atmosphère

Confort thermique : quelques notions à connaître