

Objectifs

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée
- Adopter une posture sécurisante pour soi et pour l'autre

Une démarche pédagogique participative pour :

- Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale
- Revoir ses représentations concernant la santé mentale
- Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale

Prérequis ■ Aucun

Tarif : tarif sur devis

Public concerné Tout public à partir de 18 ans

Moyens matériels et outils pédagogiques et encadrement de la formation

- Formation en présentiel en salle
- Exercices et ateliers, quizz, jeux pédagogiques
- Ordinateur portable et vidéoprojecteur, paper board
- Support d'animation pédagogique en vidéo projection
- Formateur certifié PSSM

Contenu du dossier de fin de formation

- Feuille d'émargement par demi-journée
- Questionnaire de satisfaction stagiaire et client
- Certificat de réalisation de la formation

Supports remis au stagiaire

- 1 support/QRcode reprenant l'ensemble des connaissances à retenir.

Effectifs par session
6 stagiaires minimum
12 stagiaires maximum

Durée

➤ 2 jours (14 heures)

INTRA ou
INTER

PROGRAMME

Introduction – Présentation de la formation

1– Introduction à la santé mentale et aux interventions

- Santé mentale en France (facteurs de risque – statistiques – conséquences)
- Interventions efficaces

2 – Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale

- Premiers Secours en Santé Mentale
 - Cadre des premiers secours en santé mentale
 - Le plan d'action AERER
- Présentation de la dépression
 - Signes et symptômes
 - Interventions

3 – Le plan d'action pour la dépression

- Rappel de la dépression
- Action 1 pour la dépression
- Crise suicidaire : Présentation - Assister

4– Les troubles anxieux

- Présentation des troubles anxieux
 - Signes et symptômes
 - Interventions

5- Le plan d'action pour les troubles anxieux

- Rappel des troubles anxieux
- Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatique
 - Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise)
 - Crise d'attaque de panique : Présentation - Assister
 - Crise après un événement traumatique : Présentation - Assister
- Présentation des troubles psychotiques
 - Signes et symptômes
 - Interventions

6– Le plan d'action pour les troubles psychotiques

- Rappel des troubles psychotiques
- Action 1 pour les troubles psychotiques
- Crise psychotique sévère : Présentation - Assister
- Premiers Secours pour les troubles psychotiques (suite)

7– L'utilisation des substances et le plan d'action

- Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances
 - Signes, symptômes
 - Interventions
- Action 1 pour l'utilisation de substances
- Crise liée à l'utilisation de substances
- Crise d'agressivité
- Urgence médicale
- PSSM pour l'utilisation des substances (suite)

Clôture de la formation : retour sur les attentes